

## VOEDINGSSUPPLEMENT MET VITAMINEN EN MINERALEN COMPLÈMENT NUTRITIONNEL AUX VITAMINES ET MINÉRAUX

### Gebruiksaanwijzing

Meng 1 maatlepel (22,5 g) met 250 ml sojamelk  
(de individuele hoeveelheid kan verschillen)

Een voedings supplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Niet gebruiken als de verzegeling verbroken is. Fris en droog bewaren. Zwangere vrouwen: de aanbevolen hoeveelheid vit. A niet overschrijden.

### Bevat:

**Glucosamine** ➔ helpt gewrichten soepel te houden  
**Chroom** ➔ draagt bij tot de instandhouding van een normale bloedsuikerspiegel  
**Vitamines en mineralen** ➔ bouwstoffen voor de gezondheid  
**Soja-eiwitten rijk aan isoflavonen (7,8 mg/portie)**  
**Rijk aan vezels en eiwitten**

### Zonder:

**lactose, gluten, kunstmatige zoet- en kleurstoffen, bewaarmiddelen**

### Mode d'emploi

Mélangez 1 mesurette du produit (22,5 g) à 250 ml de lait de soja  
(la quantité peut varier d'individu à individu)

Un complément nutritionnel ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser si le scellé est brisé. Tenir à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Femmes enceintes : Veuillez bien respecter la dose conseillée en vit. A.

### Contient :

**Glucosamine** ➔ aide à garder les articulations souples  
**Chrome** ➔ contribue au maintien d'une glycémie normale  
**Vitamines et minéraux** ➔ briques de construction pour la santé  
**Protéines de soja riches en isoflavones (7,8 mg/portion)**  
**Riche en fibres et en protéines**

### Sans :

**lactose, gluten, édulcorants et colorants artificiels, conservateurs**



# Vanille

# VitaMeal

Nutritionele basisondersteuning  
Soutien nutritionnel de base

Nutriëntenpoeder / Poudre nutritionnelle  
675 g netto / net - 30 porties / portions

*Ontwikkeld ter ondersteuning van  
evenwichtige voeding,  
actieve levensstijl & sport.*

*Conçu pour soutenir une  
alimentation équilibrée,  
une vie active et sportive.*



Geproduceerd in EU voor/  
produit dans l'UE pour :

## Vita Optima

Gezonder, fitter, slanker

### Ingrediënten

Fructose, sojaproteïnen, vanille aroma, oligofructose-verrijkte inuline, sojavezels, glucosaminesulfaat, magnesiumcitraat, calciumcitraat, lecithine, dicalciumfosfaat, kaliumchloride, dicalciumfosfaat, aroma, ascorbinezuur, olijfolie, magnesiumoxide, D-alfatocoferylacetaat, zinccitraat, verdikkingsmiddelen: xanthaan, cellulosegom en carrageen, niacinamide, kopergluconaat, D-calciumpantothenaat, pyridoxineHCl, riboflavine, thiamine HCl, retinylpalmitaat, chroompicolinaat, foliumzuur, biotine, selenomethionine, natriummolybdaat, kaliumiodide, cyanocobalamine, cholecalciferol

Dit product bevat sporen van maïs en soja. Door het gebruik van natuurlijke producten zijn de kleur, de structuur en de smaak licht variabel.

### Ingédients

Fructose, isolat de protéines, arôme de vanille, inuline enrichie en oligofructose, fibres de soja, sulfate de glucosamine, citrate de magnésium, citrate de calcium, lécithine, phosphate dicalcique, chlorure de potassium, phosphate dipotassium, arôme, acide ascorbique, huile d'olive, oxyde de magnésium, acétate de D-phatocophéryle, citrate de zinc, épaississants: xanthane, gomme de cellulose et carragène, niacinamide, gluconate de cuivre, pantothénate de D-calcium, pyridoxine HCl, riboflavine, thiamine HCl, palmitate de rétinyle, picolinate de chrome, acide folique, biotine, sélénométhionine, molybdate de sodium, iodure de potassium, cyanocobalamine, cholécalférol

Ce produit contient des traces de maïs et de soja. L'utilisation de produits naturels peut faire varier la couleur, la structure et le goût.

### Distr. In Belgium

Vita-Optima BVBA, Brugsesteenweg 277, BE-8460 Oudenburg  
www.vita-optima.be

Productnr. / N° de produit: 1001 v5  
NUT/AS 1646/5 Mf. In E.C.

L :

Ten minste houdbaar tot einde:

A consommer de préférence avant fin :

### Nutritionele informatie per

#### Information nutritionnelle par

	22,5 g	% ADH/AJR	100 g
kcal	77		342
kJ	326		1450
Eiwitten / Protéines	7,5 g		33,5 g
Koolhydraten / Glucides	10,1 g		45,1 g
waarvan suikers / dont sucres	7,1 g		33,3 g
Vetten / Lipides	0,7 g		3,1 g
verzadigde vetzuren / lipides saturés	0 g		0 g
Voedingsvezels / fibres alimentaires	1,8 g		8,0 g
Natrium / Sodium	79,2 mg		352 mg
Vitamine A (non carotenoid)	213 µg	27 %	948 µg
Vitamine D	1,11 µg	22 %	4,94 µg
Vitamine C	71,1 mg	89 %	316 mg
Vitamine E	13,3 mg	111 %	59,3 mg
Vitamine B1	0,489 mg	44 %	2,17 mg
Vitamine B2	0,622 mg	44 %	2,77 mg
Vitamine B3	7,1 mg	44 %	31,6 mg
Pantotheenzuur / acide pantothénique	2,67 mg	44 %	11,9 mg
Vitamine B6	1,24 mg	89 %	5,53 mg
Vitamine B12	1,11 µg	44 %	4,94 µg
Biotine	66,7 µg	133 %	296 µg
Foliumzuur / Acide folique	178 µg	89 %	790 µg
Chromium / Chrome	35,6 µg	89 %	158 µg
Fosfor / Phosphore	152 mg	22 %	678 mg
Zink / Zinc	4,4 mg	44 %	19,8 mg
Koper / Cuivre	444 µg	44 %	1975 µg
Molybdeen / Molybdène	22,2 µg	44 %	98,8 µg
Magnesium / Magnésium	83,3 mg	22 %	370 mg
Jodium / Iode	33,3 µg	22 %	148 µg
Selenium / Sélénium	24,4 µg	44 %	109 µg
Oligofructose-verrijkte inuline / inuline enrichie d'oligofructose	911,8 mg		4052 mg

% ADH = % Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (E.C.)

% AJR = % Apport Journalier Recommandé (C.E.)